

不忘初心 砥砺前行

——读《习近平的七年知青岁月》有感

桥隧分公司 张语

《习近平的七年知青岁月》原汁原味再现了习近平总书记1969年1月至1975年10月在陕北黄土高原七年知青岁月的艰苦生活和成长历程,内容丰富、思想深刻、文风朴实、引人入胜,通过知青说、村民说、各界说,再现了一位吃苦耐劳、踏实干事的青年习近平;一位勤奋好学、志存高远的青年习近平;一位一心为民、重情重义的青年习近平;一位意志坚定、敢于担当的青年习近平。这部书,是当代青年树立正确人生观、励志成才的鲜活教材,是不可或缺的“枕边书”。

学习这本书,有助于全党上下更加完整、深刻地认识习近平总书记的非凡成长历程,更加系统、深入地把握习近平总书记系列重要讲话精神 and 治国理政新理念新思想新战略的认识来源、实践根基和精髓要义,更加自觉、坚定地维护习近平总书记的核心地位。在阅读的过程中,书中一个个鲜活的事例、生动的场景、蕴含的精神力量,让我深受教育和感染,特别是习近平总书记“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身”的历练过程,更是让我的精神世界得到了一次洗礼和升华。

总书记在梁家河的七年知青岁月,从15岁到22岁,正是从少年到青年确立世界观、人生观、价值观最重要的时期。从书中我们可以深切体会到,习近平总书记经受青年时代曲折经历和艰苦磨砺的考验,正是坚定的共产主义信仰、社会主义信念和“革命理想高于天”的豪迈情怀发挥

着总开关的重要作用,采访实录用真实的历史细节讲述了习近平总书记是怎样“扣好人生第一粒扣子”的。

书中提到“近平敢说,敢做,敢担当”“近平做事情有一个很大的特点:他一旦担起了责任,就有自己的想法,敢干事,敢干大事”。习近平担任梁家河支部书记后办成的第一件事,就是搞起了沼气,给乡亲们解决了生火做饭的问题。给梁家河的乡亲们印象最深的一件事,就是带领全村老少一起修淤泥坝,增加了耕地,增加了粮食。我们要学习习近平总书记积极进取,善于创新,勇于实践的工作精神,做一个敢于担当的人,做一个有益于社会、有益于人民的人。

习近平总书记曾经说到:“我的成长、进步应该说起始于陕北的七年。最大的收获有两点:一是让我懂得了什么叫实际,什么叫实事求是,什么叫群众。这是让我获益终生的东西。现在我还受益于此。”

习近平总书记去插队的地方,是全国1600多万插队知青中自然环境和生存条件最艰苦的地方之一。对此,他没有抵触,没有怨言,与群众一起放羊、铡草、挑粪、拉煤、拦河、打坝,什么苦活累活脏活都干过,而且一干就是七年,这七年是受苦受难的七年,是踏踏实实干出来的七年。这段不怕吃苦、敢于吃苦的生活历练,磨练了他的意志品格和奋斗精神,对总书记后来的成长乃至整个人生都产生了重要影响。这也告诉我们,党员干部特别是青年干部,必须要培育不畏艰难困苦的气概和精神,在经受

艰难困苦中锤炼成长。

书中也谈到,有的知青怎么也学不会劳动技能,因为有抵触心理。习近平总书记与农民建立了血肉联系,插队几年后,“我现在就是个普通农民”、“我们老陕”等成了挂在嘴边的口头禅。不管多累多苦,他都能一直拼命干,付出全部的热情和精力,他在深深体味最苦、最难的生活中,完成了人生的一次升华,把根扎在了人民中间,树立了为人民办好事的人生理想。习近平总书记七年知青岁月证明了这样一个道理:只要有了乐于吃苦的劲头,再苦的环境条件也能克服,再难的问题也能直面解决。我们要以总书记为榜样,继续发扬乐于吃苦的精神,永葆一颗为党为人民矢志奋斗的初心,以苦为荣、以苦为乐,把工作当作事业来干,形成拼搏奉献、干事创业的良好氛围。

今年我有幸去梁家河参观学习,那里仍保留着当年习总书记知青岁月的痕迹,那里的人们仍不断传颂着知青们在这里奋斗过的故事。如今翻看这本书的时候,脑海中也不断浮现那里的一草一木,他们蹲在炕边聊天,他们围着灶台包饺子,他们在地里干活,一幅幅场景就在眼前,平实而生动的语言一下子就把人拉回到了那段岁月,质朴的语言和真实的情感更令这本书的内容引人深思。我想,这本书的意义就在于让更多的青年人了解那段岁月,领悟老一辈人在艰苦环境中的坚毅品格、忆苦思甜,更加珍惜我们今天来之不易的幸福生活,坚定理想信念,砥砺前行。

在一个工作岗位上一直坚持做,并且想办法把自己的本职工作做好,怎样使工作效率高,保持零差错呢?这是一个爱岗敬业最起码的标准,那么,就需要我们在工作中遇到困难勤思考,善于与人沟通,请教于别人,取长补短,久日,自己就会有所提高,在对一个事物有一个较为清晰的认知,在工作中就会走向事业上升的高峰期。

对于刚进单位的新同事,还是在一个岗位上坚守的老同事,最常见的现象就是新同事容易犯错,而老同事凭借自己的经验不易犯错,帮着新同事去改掉自己的错误,我认为,每日学习写笔记写日记很有必要,学习归纳,擅长总结。就能很清晰地剖析问题直面问题,就会想到解决问题的方

学与思

物业分公司 穆丛

法,也可以磨练自身的心态,能够让人始终保持谦虚谨慎的态度,冷静的处事方法是我们每一个在单位里都应该有的,在学习方面,就是要将自己摆在低姿态,才能有所突破迎接挑战。年轻人对事物有热情、有想法是好事,但要有先熟悉了规则,才能让自己的想法与工作实际相结合,产生真正的工作效率,如果不遵循规则规范,想怎么样就怎么样,慢慢的就会无所事事,现实与理想产生距离,从而注定走向失败。

要向工作要效率,向时间要提

高,不只是说说那么简单,需要我们将思想与实践相结合。从日常的点点滴滴做起,善于发现别人的长处,谦虚严谨、博采众长。也要善于听众人意见,稳固提高自己。

任何时候对我而言,严格要求、打基础、学知识是当务之急,经验不够、是可以时间弥补,但态度不诚恳,找理由,报怨气,这将是不被容忍和包容的,需要保持清醒的头脑,坚定的学习理念,就是在生活学习中智的表现。

有一个良好的学习心态,让自己学习轻松的实践方法,将自己比作一块永不饱和的海绵,吸收知识、增添本领,为前进中的自己储备足够的动力与能量,也能为单位事业的上升贡献一份自己的力量,加油吧自己,努力吧今天!

《我不是药神》观影有感

第二分公司 周晓丽

现在很少写影评了,但近日观看了根据真实事件改编的电影《我不是药神》这部电影后,心里很沉重,因为它的确掀开了一些真实的东西,戳到了我们很多人的生存痛点。所以想和大家共同探讨这部影片的一个沉重的话题:“我们只是想要活着,活着有罪吗?”

徐峥在片中饰演印度神油店老板程勇,一个失意的人,神油卖不动欠不起房租,儿子即将被前妻拿走监护权,老父亲还患上了绝症要动手术。结果,一个叫做吕受益的白血病人找上门来,请程勇帮忙去印度代购廉价的抗癌药物,一种白血病人需要终生服用的药,国内售价四万一瓶。这种药的印度仿制药只要几百块,于是程勇就抱着试试的心态去代购了药物,才发现,这里面有着巨大的商机和市场,因为有着无数的患病者,等着这些便宜的药救命。一开始,程勇在面对印度药厂的老板说他是救世主的时候,他说:“我不要做什么救世主,我要赚钱。可以说非常真实了。影片前半部分

的程勇,代表的是从没有经历过病痛视角,作为观众的我们也得以进入到他的视角里——病人是很可怜,但那毕竟是种远离我们的生活。这也是现实中大多数健康人的心态。

但随着剧情的发展,这个视角在慢慢发生变化。在代购药物的过程中,警察开始追查仿制药,“救命”的行为开始逐渐陷入“违法”的两难境地的时候,程勇这个人物身上的多面性,开始渐渐被挖掘出来。

通过这部电影,使我们明白:
1.深爱的人总会给你力量。吕受益之所以能活着,全是因为儿子的出生,他不想缺席儿子成长的每一个瞬间,正是因为看到了希望,他才能如此顽强地活着。

2.要对生命保持敬畏。在影片中,每一位病人的痛苦都非常真实,他们对于生命的渴望,让他们不停地与生活妥协,都是在一线希望间寻找活下去的可能性。找程勇救命的吕受益是这样,为了治好女儿的病在酒吧跳钢管舞的刘思慧也是这

样,对着曹警官说出所有病人心声的老奶奶也是这样。

影片在这些活生生的事例中,告诉我们对生命要有敬畏。敬畏对自己的生命来讲是一种珍惜,我们要珍惜自己的时间,珍惜生命过程中的艰辛、快感、幸福。

3.要坚守自己的良知。在影片的后半段,程勇身上人性的光辉逐渐开始折射出来。当警察开始查封“印度格列宁”,这些病患越来越困难时,程勇展开了一场救援。再度出山的程勇,把药的利润从零降到负数。在这里,我们看到了可以相信也值得相信的——良知。

所以,在未来的道路中,当我们选择良知的那一刻,有可能会是不容易的,是要承受巨大压力和挑战的,甚至是要付出巨大代价的。这时,真的就需要我们的坚守。

4.想拯救他人,得先做强自己。不论是生物医药研究还是社会医疗保障,都需要强大的国家、强大的经济实力、强大的科技实力来作后盾。

读《做人与处世》有感

第三分公司 赵丹

今天我读完了季老先生写的《做人与处世》,对我个人有很大的启发,在此与大家分享。

本书共分为三辑,分别是做人本真、处世从谈和处世别话,第一辑主要讲的是做人的原则,第二辑说的是大众对处世的观点,第三辑说的是一些处世别具一格的观点。而这本书真正要告诉我们人生在世,必须处理好三个关系:人与大自然的关系,人与人的关系以及个人思想感情的矛盾与平衡的关系。这三个关系处理好,生活就能愉快,社会就能和谐;否则,生活就会苦恼,社会秩序、公德道德就会出现混乱。

书中令我印象最为深刻的文章是:《不完满才是人生》。人类总是善于装扮。面对世人,每个人都表现出最好而不是最真的一面,所以人既感动人也感动自己。你看我好,我看你更好。究竟谁才是真的好?相对于普通大众,确有少数人的一生过得很好。但俗话说:“千人千样苦,无人苦相同。”仔细看来,真的完满的人是极少的。也许,绝大多数人衡量好与不好的标准还是停留在物质的丰盈与否的层面上,总以为要有什么有什么的生活才是神仙生活。不可否认,金钱的确能带给人快乐,尤其是在那些认为金钱万贯的人看来更是如此,但一个人穷到只剩下钱的时候,你觉得他是幸福的吗?

人生是不完满的,所以才会显得真实,才会提供创造辉煌的动力,才会使我们去努力做一些完美的事让生命流光溢彩,从而弥补我们不完满的人生。奋斗之心往往来源于我们都不完美的渴求,我认为凡事尽力而为,只要努力过,结果并不重要。诚如国学大师季羡林所说:“每个人都争取一个完满的人生。然而,自古至今,海内海外,一个百分百完满的人生是没有的。所以我说,不完满才是人生。”

《做人与处世》这本书使我受益匪浅,它告诉了我们许多为人处世之道,让我们在以后遇到事情时知道如何处理,如何在当今社会做一个令别人佩服的人,希望大家可以阅读一下这本书。

“铁腕治霾,保卫蓝天”是当下政府和人民大众最关心与热议的话题。据媒体报道,已有几十名政协委员联名上交治理雾霾的提案,民革中央、民进中央、民建中央等民主党派齐刷刷地将目光扫向雾霾,雾霾治理政策可谓是民之所盼,施政所向,但冰冻三尺非一日之寒,十面霾伏也非一时一地惹的祸,因而治理雾霾也非一日一时,几项建议就行的,那样只是治标不治本,因而治霾还需从本上下功夫。

所谓本也就是生态平衡,即生态环境的保护。习近平总书记关于生态环境保

治霾与生态平衡

第一分公司 张震

护方面也是妙语不断“绿水青山就是金山银山”,“像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境”,生态环境问题归根到底是资源过度开发,粗放利用,奢侈浪费造成的,习总书记强调在生态环境上“不能越雷池一步”,否则就应受到惩罚,要“为子孙后代留下可持续发展的绿色银行”。

总之,治霾需要标本同治,不能治标不治本。希望通过标本同治,两方面共同协作,在不久的将来还我们一个宁静、和谐美丽的绿色家园。

要在阳光灿烂的日子里修屋顶

第二分公司 郭玉静

托尔斯泰曾说过:理想的书籍是智慧的钥匙。近日分公司开展的“开卷有益 书香市政”活动,使我有幸阅读了种草很久的阿里巴巴集团董事局主席马云的《未来已来》这本书。

随着全球互联网的发展和中国经济的快速增长,阿里巴巴旗下的天猫淘宝、支付宝等平台已经悄然地改变着中国消费的经济形态,让互联网经济走进了千家万户,这些平台几乎是可以满足每个人除了“吃喝拉撒睡”之外的各种生活需求,小到铆钉螺丝,大到家具电器,你都可以在互联网上卖得到自己心仪的物品,并在短短几天内就能快地到家里。阿里巴巴不仅使购物更加快速便捷,转闲置、叫外卖、存钱、转账及乘坐公交地铁等都可以在网络上通过手机电脑进行操作,甚至现在就连路边小商贩出来摆摊脖子上都挂着扫码支付的牌子。

阿里巴巴无疑是成功的,马云被称作“互联网之父”也是当之无愧的。相信很多人只是看到马云现在取得的辉煌成就,却从来没有想过马云创业时的艰辛与他所担负的压力。可能我们普通人这辈子都不会成为像马云那样能改变世界的企业家,但是通过阅读了解马云对电子商务、数据时代、未来技术以及对未来社会变革的思考和畅想,使我受益匪浅。

马云在青岛海尔总部发表演讲时说道:“要在阳光灿烂的日子修屋顶,不要等到下大雨时再去修屋顶,这样大风大雨来的时候就可以躲一躲。”这句话使我感受很深,我在党政办任宣传干事细算起来已经有两年多了,由刚进单位时的懵懂与不了解,到一段时间的学习与尝试,现在已经能胜任自己的工作。现阶段,我在完成本职工作积累更多经验的同时,不能再安于现状,应该给自己设定更高的目标与要求,不断加强专业知识与业务能力的学习,让自己变得更加优秀,使自己能经受得住更大的挑战。

“十年后需要什么,我们今天就开始做!”,这正是马云能够走向巅峰的秘诀。我们每个人应该给自己设定一个大目标,比如十年后希望自己成为一个怎样的人?拥有什么样的生活?个人能力到达那个层次等?然后将这个大目标逐级划分为一个一个的小目标,一个目标一个目标的去攻克,少一些抱怨,多一些坚持,用积极乐观的态度对待遇到的每一个困难,并要有超越常人的坚持与毅力,这样离成功就迈向了一大步。

现在很多年轻人都处在彷徨的阶段,总觉得社会给予他们的机会不够多。殊不知马云在年轻的时候也迷茫过,在应聘时也曾屡屡碰壁,但是马云要告诉年轻人的是“只有经过生活的磨练、生活的挫折,学校教育给你的东西才能真正变成你自己的知识。如果我没有那三十几次的挫折,那么多年的彷徨,就不可能有今天。年轻人彷徨很正常,重要的是要思考自己应该做什么。“我们青年一代不应该害怕未来,应该在社会的磨练和经验积累的过程中,认真去思考自己想要做什么,应该做什么,要多吸取前人的失败经验,研究大人物成功背后的心酸与付出的努力与代价,并为自己所用。

希望我们在未来的日子里都能不断地提醒自己“要在阳光灿烂的日子里修屋顶”,因为未来已来!