

# 稻盛和夫的《活法》和我的感悟

质量检测有限公司 党瑾宜

我们生活在一个十分复杂的世界里,时间和空间从都没有如此的微弱过。人类的科技智慧主导了这个地球上绝大多数情况的发生和运行。罗密欧和朱丽叶不会因为不能及时传递消息而死亡、薛平贵和王宝钏不会因为遥远的距离而被分隔。那些在曾经在书本里一次次出现过的情节再也不会重演。智慧就像一宿火苗,点燃了人类种族的传承,越过野蛮和荒芜的岁月,走向今天的文明。但是,现如今,在这个物欲横流的当下,我们生活的又太过拥挤。信息的飞速发展,一步步的侵蚀着个人最后的领地,我们又哪有隐私可言。就像稻盛和夫在书中一开始写下的一段话“我们生活在一个不安宁的时代,世道混乱,看不清前途。”曾经有一部非常火热的美剧叫做“迷失”,它讲的就是来自社会不同阶层一群形形色色的人在一场飞机事故中遗落在一个失落的荒岛上的故事。故事里的人们离开了稳定的人类文明,迷失在地球的某一处角落。而我们,生活在这个热闹又拥挤

的城市里,何尝没有迷失过。如果你也曾经迷惘,或者正在苦恼,生活变得异常的复杂,而活着再也不是一件单纯的事情。那么这本书就非常适合你去阅读了。它的作者稻盛和夫(不仅仅是在物质上体现)可以说是一个人生的成功者,他27岁创办京都陶瓷株式会社,52岁创办第二电信,这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强,两大事业皆以惊人的力道成长。他又是如何做到的呢。当他回顾自己的人生经历,就把这些可以大概成为人生哲学的经验写作了这一本书《活着》。

其实,去怀着一些一定的目的去阅读这本书,可是不会得到非常好的效果。这种有些功利的思想是现在非常普遍的实用主义。要知道,人生的答案可能超乎寻常的庞大,以至于不能被完整的记录在某部具体的书籍中。但是,如果你想找寻线索,那阅读却是一条捷径。

本书的作者稻盛和夫,是一名成功的日本企业家。但其实,他书中很多的思想与我们

中国人的处世哲学都有着不谋而合的地方。作为一名中国的读者,我想也能在书中得到深刻的理解和领悟。通过阅读整本书,作者其实都在强调“心”的作用。序言旨在心灵不要迷惘,然后就要开始确定目标,并在你实践自己的人生目标的路途上依旧不能流失本心,锻炼心灵,从而提升心灵。人生的旅程,就是一次探寻自我内在心灵的過程。

人类活着的意义、人生的目的到底是什么?对于这个最根本的疑问,我仍然想直接回答,那就是提高心地,修炼灵魂。许多人说活着的目的是为了钱,为了权,为了名。其实这些都是过眼云烟,当岁月蹉跎,百年之后,这些又算什么呢?一切都是过眼的云烟,虚幻得如浮云般。但是多少人为了他们殚精竭虑,也处心积虑,不顾一切争名夺利,到头来一场空。人们说:方向不对,永远无法到达彼岸。人要过得幸福,只有把活着的意义参透了,才会真正的感受生活的美好和心存感激之情。追逐钱名利之徒,犹如追日

之夸父,安能追上。所谓欲壑难填,永无休止。当有天发觉自己已经太累的时候,可能虽有物质许多,但是否真的感受到快乐。提高心地,修炼灵魂。这八个字真是经典,人最大的快乐就是提高心地,即不断从每天的生活中学到新的方法、哲学、思想、创新,不断的超越自己。灵魂,需要修炼,现在虽然看不见,但是又无时无刻不影响着你,影响着你对客观世界的反应。身体某天会消逝,但灵魂却会永恒。没有灵魂的人,只是行尸走肉。一个有魅力和魄力的人,就是因为灵魂深处有着金子般的气质,所以,修炼灵魂,亦是重中之重。

最后,让我用一段作者的原话来结束这篇冗杂又沉闷的文章:

勤奋工作,满怀感恩之心,思善行善,真挚的反思,严格的自律,在日常生活中不懈的磨练心志,提升人格。换句话说,全力以赴去做好上述理所当然的事情,这就是人活着的意义之所在。我认为,除此之外,人生再无别的意思。

中国共产党从诞生之日起,就肩负着带领中国人民走向繁荣富强、实现中华民族伟大复兴的历史使命。九十六年来,我党团结带领中国人民自力更生、艰苦奋斗、不屈不挠、奋发图强,深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程,改变了中国人民和中华民族的前途和命运,改变了世界发展的趋势和格局,使中国从积贫积弱走向繁荣富强,使中华民族昂首挺立于世界民族之林。

习近平总书记曾指出,理想信念是思想和行动的“总开关”。理想指引人生方向,信念决定事业成败。有没有理想信念、有什么样的理想信念,对个人的思想行动具有总体性的影响。所谓“开”,就是指拥有理想信念的正面作用。科学的理想激励和鼓舞了一代又一代共产党人为了之奋斗、为之流血牺牲。所谓“关”,就是没有理想信念的负面作用。现在有些党员在矛盾面前畏缩不前,在困难面前悲观失望,在诱惑面前不能保持应有的纯洁以至腐败堕落,说到底都是理想信念出了问题。共产党人所要具有的是特定的“革命理想”,我们党的宗旨就是全心全意为人民服务,把实现共产主义确立为最高理想。马克思主义、共产主义信仰是共产党人的命脉和灵魂。理想信念是一个国家、民族和政党团结奋斗的精神旗帜,坚定的理想信念,始终是共产党人安身立命的根本。坚定的理想信念所产生的百折不挠的革命意志,是中国共产党人战胜一切艰难险阻、从胜利走向胜利的强大力量源泉。理想信念是共产党人精神上的“钙”,没有理想信念,或者理想信念不坚定,精神上就会“缺钙”,就会得“软骨病”,就可能导致政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化。理想信念动摇是最危险的,坚定的信仰始终是党员干部站稳政治立场、抵御各种诱惑的决定性因素。

作为一名共产党员,从决定入党的那一刻开始,我们的道路就已经确定——那就是充分发挥先锋模范作用,带领人民群众坚定不移的走社会主义道路,最终实现共产主义。共产党员不仅要在思想、品德、作风等方面成为先锋,而且要把个人奋斗同人民群众为实现中国特色社会主义共同理想的奋斗目标紧密结合起来,在各自的工作岗位上成为模范。这是党员先进性的具体体现,也是践行党的宗旨的实际行动。习近平同志指出:“我们共产党人讲奉献,就要有一颗为党为人民矢志奋斗的心。”每名共产党员要把敬业当成一种习惯,专心致志、心无旁骛地做好本职工作。把对组织、对人民的感恩之情转化为坚定信念、听党指挥的崇高追求,转化为爱岗敬业、无私奉献的高尚精神,转化为埋头苦干、服务大局的实际行动,转化为勇创佳绩、拼搏进取的工作劲头。

坚定信念  
不忘初心

方天公司 李婉青

## 谈 雾 霾

金建园林公司 严栋



中的浮尘较量;建筑工地、扬尘污染工厂和排放烟尘场所停止作业;限制车辆出行等等举措之中的都市,依旧在喧哗中运转。

综合近现代环境质量来说,城市“水泥森林”建设的利与弊,利于人群的生活交流,往来沟通,但对于脆弱的大自然原始生态系统却是一种毁灭性

的破坏!尽管人们城市化建设中在不停的绿化改造环境,然则就好比没敷药伤口上的白纱布一样,盖住原始环境的伤疤和大自然的痛楚,自诩为美观漂亮,实则扩大了毒源的蔓延而终埋下更大的隐患!

雾霾,与都市化的全面推进是分不开的,要想去除雾霾,必须从根本抓起!务必改型都市化的总体布局 and 实施方案,更多的从绿色、环保、生态、可持续发展的角度考虑,保持一种人与自然的和谐有序发展,恢复那一片空气清新的青山绿水!

## 星星去哪儿了

城轨分公司 薛辉



躺在28楼卧室的床上,窗外漆黑一片,想起了李白眼前百尺高楼上,手可摘星辰的美景。仿佛置身于星丛从中,“不敢高声语,恐惊天上人”。可是,这星星去哪儿了?

多少次想起儿时夜晚的嬉戏,望着牛郎织女星,望着银河,听奶奶讲那个百听不厌的梦幻般神话故事。仿佛看到牛郎正挑着扁担,担子里一双儿女,站在鹊桥上满心欢喜的等待织女的到来。

又有多少个夜晚看向北方,寻

找那个北斗星阵中大大的勺子,是哪位神仙用这个大勺子舀一瓢星星撒在夜空,又把勺子落在北天。今夜里却不见星星的身影。

多少次带着孩子在夜晚寻找,很想像爷爷奶奶那样,指着星星教给孩子们它们的名字。多少次替候鸟和航海家们担心找不到星座方位。

多少个夜里,再不见太白金星默默的守候在月亮身边。再不会有昨夜星辰昨夜风的美妙歌声。古人再写不出银河落九天的诗句。更甚者会不会一年元夜时,不见月上柳梢头?

星星去哪儿了……

短短两天的户外拓展训练很快就结束了,我是第一次参加拓展训练,这种训练不同于军训,两天的拓展活动使我的激动内心久久不能平息。在这次活动中,我收获了很多感悟,回顾训练中所受到的挑战和磨练,使我重新认识了自己,理解了团队,感受到了团队的力量。

我们一行45人参加了本次活动,教官将我们分成了两组团队,第一个任务是让我们起队名喊口号选队歌,在大家的激烈讨论中,我们“超越”队在“大河向东流”的歌声中应运而生。两天训练主要包括六大项目:无轨电车、鼓舞飞扬、七巧板、七

人吹气球、高空项目、攀登“毕业墙”等项目。每次遇到困难,我们队员之间相互鼓励、献计献策,没有责备、没有抱怨、没有放弃,最终我们每一名队员都顺利完成了训练任务。

其中让我印象深刻的是“七巧板”、“高空项目”以及“攀登毕业墙”这三大项目。“七巧板”项目是教官将我们所有队员分为7个小组,将35块不同步颜色不同形状的七巧板打乱发给各个小组,每个小组完成手中任务卡片上的任务即可得分。本以为这是一个各组

独立完成的游戏,但是游戏完成经教官解释后才明白,这个游戏7个组是一个整体,其中第7组是领导组,游戏需要第七组做好资源整合、交流、领导的工作,其他各组相互分享、配合,才能完成任务。由于大家不是特别了解游戏规则,领导小组在资源整合、沟通交流上有些许欠缺,使得游戏结果并没有特别完美。这个项目完美的模拟了我们日常的工作情况,要想完成一项任

务,一个强有力的领导核心是不可缺少的,各部门之间还要相互配合、做好沟通和交流工作,要有为集体利益不怕牺牲的奉献精神,只有这样,才能保质保量的完成了任务。

“高空项目”是此次拓展训练中是大家最期待也最担心的项目,这个项目要求队员们在8米高的木板断桥上来回跨步,断桥间距1.2米。站在高空断桥下听教官讲解安全事项时,我的心脏已经开始噗噗跳个不停,紧张害怕担心中又掺杂着一些期待。当我穿上安全

衣,一步一步爬上8米高的时空时,心里早已砰砰直跳。站在8米高空,脚下仅是一条木板,而手上又没有东西可抓,腿就开始不由自主的打颤,尽管身后有保险绳,但是依然心存畏惧。此时,下面队友的加油声与期待的眼神萦绕心间,鼓足勇气、下定决心,纵身一跃,成功!在场所有人都长舒一口气,欢呼声加油声相互交织,感染着在场的每一位挑战者。通过这个项目挑战,

讨论之后,由多名身强体壮的男队员作为底座,先将几名男生托举上高墙,让他们在上面做接应,然后其他队员依次踩着同伴的肩膀,拉拽住上面队员的绳子和手臂,一个一个的成功翻越了高墙。活动结束后,所有队员都为自己和团队的精彩表现欢呼鼓掌,愉悦的气氛感染着在场的每一位挑战者。

拓展训练起源于第二次世界大战,是利用自然条件与人工设施,通过精心设计的活动达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的训练目的。从来没有想到过,一次为期两天的拓展训练能给我

带来这么多感受与收获。使我对有了更深认识与了解,也对团队精神有了更深入的理解,只有大家融入团队,信任团队,甘愿付出,尽全力做好自己的本职工作,这样我们的团队就如钢铁一般,没有克服不了的困难。在以后的工作与生活中,我也会时刻提醒自己,要相信自己、相信伙伴、相信团队,用乐观进取的态度迎接每一天,用感恩的心对待身边的每一个人,用认真负责和热情对待我们团队中的每一项工作任务。

市政人

市政工人很辛勤,处处可见劳动姿;愿做城市的园丁,哪里需要哪里在;桥隧公司做先锋,争创集团新辉煌。



西三环与锦业路施工现场

图/文 桥隧分公司 樊姗姗